**A Força da Eucaristia**

1. Quando te dominas o cansaço, e já não puderes dar um passo, quando o bem ao mal ceder, e tua vida não quiser ver um novo amanhecer:

**Levanta-te e come, levanta-te e come que o caminho é longo, caminho longo! Eu sou teu alimento, ó caminheiro! Eu sou o pão da vida verdadeiro! Te faço caminhar, vale e monte atravessar pela eucaristia, eucaristia!**

2. Quando te perderes no deserto, e a morte então sentires perto, sem mais forças pra subir, sem coragem de assumir o que Deus de ti pedir:

3. Quando a dor, o medo, a incerteza, tenham de apagar tua chama acesa, e tirar do coração a alegria e a paixão de lutar não ser em vão:

4. Quando não achares o caminho, triste e abatido, vais sozinho, o olhar sem brilho e luz, sob o peso de tua cruz, que a lugar nenhum conduz:

5. Quando a voz do anjo então ouvires, e o coração de Deus sentires, te acordando para o amor, renovando teu vigor - Água e pão, o Bem Maior: